

Technische Hinweise

6. Landesranglistenlauf Baden-Württemberg 2026 Sonntag, 19.07.2026 in Lahr-Sulz

WKZ: Schützenverein Sulz, Am Uhlsberg 99, 77933 Lahr/Schwarzwald
Koordinaten: 48.30601, 7.86224.
WKZ-Öffnung: 9.30 Uhr

Anmeldung: Gemäss erfolgter Voranmeldung sind folgende Läuferdaten von uns bereits erfasst:
*** Name, Verein, Kategorie, Nummer SI-Card**

Sollten sich gegenüber der Erfassung noch irgendwelche Änderungen ergeben (z.B. neue SI-Chip Nummer), bitte einen Anmelde- bzw. Änderungs-Zettel ausfüllen (liegen im WKZ aus) und dort abgeben. Für Nachmeldungen bitte ebenfalls diesen Anmelde- bzw. Änderungs-Zettel benutzen.

Meldeliste: Mit den Anmeldedaten haben wir eine Meldeliste (1x nach Kategorien und 1x nach Vereinen sortiert) erzeugt. Die Listen sind beim WKZ ausgehängt.

Start: 11:00 Uhr Nullzeit. Freie Startzeiten. **Die Startzeiten werden am Start vergeben.**
3 Minuten Startabstand.
12:30 Uhr letzter Start.
Seine Laufzeit löst jeder selbst unmittelbar nach Aufnahme der Karte durch das Stempeln der Starteinheit (kein SIAC) aus. Im Weiteren sind SportIdent AIR+ aktiv bzw. freigeschaltet.

Auf der Bahn D/H 12 begleitet liegt für die mitlaufende Begleitperson eine 2. Karte bereit.

Laufkarte: Ernet / Äquidistanz 5m
Stand 06 / 2026. Laserfarbdruck, wasser- und reißfest.
Bahnen A + B: Maßstab 1:10.000
Bahnen C, D, E, F, G: Maßstab 1:7.500

Bahneindruck / Postenbeschreibung:

Die Bahnen und die Postenbeschreibungen (IOF-Symbole; für D/H-12 und D/H-12 begleitet in Textform) sind auf der Karte eingedruckt.

Die Postenbeschreibungen mit IOF-Symbolen liegen am Start in der Box -2 Min. lose aus.
Für die Kategorien D/H-12 und D/H-12 begleitet gibt es diese auch in Textform.

Bahn:		Steigung:	Länge: Strecke		Länge: Luftlinie		Posten
		[m]	[km]	[Lkm]	[km]	[Lkm]	
Bahn A	H19, H18, H35	320	6,2	9,4	5,0	8,2	13
Bahn B	D19, H45	200	4,9	6,9	4,2	6,2	16
Bahn C	D18, D35, H16, H55, OL	175	3,8	5,6	3,3	5,1	11
Bahn D	D16, D45, D55, H65, OM	110	3,6	4,7	2,8	3,9	10
Bahn E	D65, H75	120	2,9	4,1	2,6	3,8	11
Bahn F	D14, H14, OK	50	2,1	2,6	2,0	2,5	11
Bahn G	D12, H12, D/H12-bgl.	40	1,8	2,2	1,5	1,9	7

Bahnlängen:

- Toiletten:** Keine Toiletten am Start. Bitte die Toilette beim WKZ benutzen.
- Duschen / Umkleiden:** Keine Duschmöglichkeit. Freiluftgarderobe.
- Getränke:** Als Getränk stellen wir stilles Wasser wie folgt bereit:
1. im Ziel
2. auf allen Bahnen (außer Bahn G) ein bis zwei Getränkeposten auf der Strecke (mit Symbol auf der Karte eingedruckt).

Bitte die gebrauchten Becher in die bereitgestellten Abfallsammler entsorgen.
- Entfernungen:** WKZ - Vorstart: ca. 2,05 km +140 Hm (Gehzeit ca. 35 Min.; Wegstrecke ist markiert)
Der Weg zum Start führt nicht über das Ziel.
Ziel - WKZ: ca. 1,15 km + 40 Hm (Gehzeit ca. 20 Min.; Wegstrecke ist markiert)
- Ziel:** Die Laufkarten werden von uns im Ziel nicht eingesammelt.
Wir appellieren hier an Eure sportliche Fairness gegenüber den nachfolgenden LäuferInnen.
Zielschluss 14.00 Uhr
- SI-Auslesen:** SI-Karten bitte direkt nach der Ankunft im WKZ auslesen!
- Ergebnisse:** Über <https://liveresultat.orientering.se> abrufbar.
Ferner ist auf der Laufkarte der QR Code für den Livelox Zugang abgedruckt.
- Siegerehrung:** Im Anschluss an den Wettkampf wird eine Siegerehrung für die Kinder- und Jugendklassen mit Urkunden durchgeführt.
- Verpflegung:** Wir sind heute beim Schützenverein Sulz und dem Pächter der Sportgaststätte zu Gast. Bitte nehmt das reichhaltige Angebot an diversen Getränken und das Essensangebot in Anspruch. Es wird für uns auch extra der Grill für Würstchen und Steaks angeheizt.
Außerdem bieten wir noch Kaffee und selbstgebackenen Kuchen an.
- Hinweis:** Im Wald hat es **viele Zecken**. Bitte schützt Euch angemessen und kontrolliert Euch nach dem Lauf gründlich.

Im Laufgebiet gibt es einige Fahrspuren aus Forstarbeiten, die nicht als Wege oder Schneisen erfasst sind. Nördlich des großen Taleinschnittes gibt es einige Gebiete, in denen durch Forstarbeiten und Trockenschäden z.T. starke Laufbehinderung durch Bruchholz besteht. Diese ist mit der Signatur für Laufbehinderung (senkrecht grünes Raster) eingezeichnet.
- Versicherung:** Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden lehnen die Haftung für Schadensfälle jeder Art ab. Dieser Haftungsausschluss wird mit der Anmeldung akzeptiert.
- Datenschutz:** Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.



Wir wünschen Euch viel Spaß und Erfolg beim Lauf

Für die



Andreas Hoferer & Martin Herzog