
Ausschreibung

Landesranglistenlauf Baden-Württemberg

Orientierungslauf

am Sonntag, 19.07.2026 in Lahr-Sulz

- Veranstalter:** BTB – Badischer Turner-Bund und STB – Schwäbischer Turnerbund
- Ausrichter:** OLG Ortenau 1994 e.V.
- Hinweis:** Am Samstag 18.07.2026 findet in Karlsruhe-Rüppurr der 5. Landesranglistenlauf in Baden-Württemberg als Einzel-OL (urbane Mitteldistanz) statt.
Eine Übernachtungsmöglichkeit wird angeboten (siehe unten).
- Wettkampfleitung:** Andreas Hoferer & Martin Herzog
- Wettbewerb:** Einzel-OL / Wald-OL als verlängerte Mitteldistanz
- Wertung:** 6. Lauf zur Landesrangliste Baden-Württemberg 2026
- Karte:** Ernet / Maßstab 1:10.000 / Äquidistanz 5m
Stand 06 / 2026. Laserfarbdruck, wasser- und reißfest.
- Gelände:** Mischwaldgelände in Schwarzwälder Vorbergzone, Höhenlage 180m – 350m.
Im Wesentlichen befindet sich das Laufgelände auf zwei Höhenrücken, die durch einen tiefen Taleinschnitt geteilt sind. Das Laufgelände fällt zu beiden Seiten, insbesondere aber nach Westen, steiler ab. Die Hanglagen sind mit zahlreichen Kuppen, Gräben und Rinnen durchzogen. Das Wegenetz ist hauptsächlich durch breite Waldwege gekennzeichnet.
Die Belaufbarkeit ist überwiegend gut, streckenweise ist das Laufen durch Bruchholz und Unterwuchs behindert.
- Bahnlegung /
Bahnkontrolle:** Benedikt Funk / OLGO-Team
- Kategorien:** D/H -12, D/H -14, D/H -16, D/H -18, D/H 19,
D/H 35, D/H 45, D/H 55, D/H 65, H 75
- Offen kurz, Offen mittel, Offen lang, D/H-12 begleitet,
Offene Kategorien: (auch in Gruppe möglich)
Kinder-OL
- Du kennst diese Sportart noch nicht? Kein Problem. Gerne erklären wir dir alles.
Melde dich bei der Information**

- Bahnen / Postenbeschreibungen:** Bahnen sind eingedruckt. Postenbeschreibung auf der Karte.
Zusätzlich: Postenbeschreibungen am Start.
- Kontrollsystem:** SportIdent Air+ aktiv; Leihchips vorhanden (ohne Air+) für 3€ + Pfand
- Startgeld:** bis D/H-18, offene Kategorien: 8,-- € **
ab D/H19: 12,-- € **
Kinder-OL: kostenlos (Anmeldung nur vor Ort)
Übermittlung des Überweisungsbetrages und der Bankdaten nach Meldeschluss per E-Mail durch den O-Manager. Bezahlung per Überweisung mit Geldeingang bis zum 16.07.2026 oder in bar am Wettkampftag im WKZ.
- Meldung:** **bis Freitag 10.07.2026** (Eingang) über <https://omanager.o-sport.de>
Neben dem O-Manager auch per E-Mail möglich an: a.m.herzog@gmx.de
unter Angabe von Name, Kategorie, Jahrgang, Verein/Wohnort, SportIdent Chip-Nr.
- Nachmeldungen:** Außer offene Kategorien nur im Rahmen vorhandener Vakantplätze (Zuschlag +50% des Startgeldes) und soweit Karten vorhanden.
- Treffpunkt / Parken / WKZ:** Schützenverein Sulz, Am Uhlsberg 99, 77933 Lahr/Schwarzwald
In der Ortsdurchfahrt Sulz (Lahrer Straße) ab der Kirche St. Peter u. Paul ausgeschildert;
PKW: Parkmöglichkeiten direkt am WKZ.
- Zeitplan:** 09.30 Uhr Öffnung WKZ:
11.00–12.30 Uhr Startzeitfenster; freie Startzeitvergabe am Vorstart.
14.30 Uhr Zielschluss
- Entfernungen:** WKZ - Vorstart: 2 km +120 Hm Ziel - WKZ: 1,1 km
- Auskunft:** Martin Herzog - Zehntfreistraße 3a - 77799 Ortenberg
Tel. 0151 / 102 55 152
E-Mail: a.m.herzog@gmx.de
- Siegerehrung:** Siegerehrung gegen 14:45 Uhr für Kinder-, Jugend- und offene Kategorien
- Toilette / Umkleiden:** WC im WKZ vorhanden.
Keine Dusch- und Umkleidemöglichkeit (Freiluftgarderobe).
- Verpflegung:** Hier verweisen wir gerne auf das Speisen- und Getränkeangebot der Sportgaststätte des Schützenvereins sowie unsere Festwirtschaft mit Kaffee und Kuchen.
- Übernachtung:** Die OLG Ortenau bietet im **Feuerwehrhaus, Alte Gasse 3, 77797 Ohlsbach** eine günstige Übernachtungsmöglichkeit (ohne Frühstück) in Form eines Massenquartiers an.
Anmeldung im O-Manager über Zusatzleistungen bei diesem Wettkampf, Kosten 3€ pro Person.
Entfernung: Übernachtung – WKZ in Lahr-Sulz: ca. 30min Fahrt mit dem Auto.
- Versicherung:** Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden lehnen die Haftung für Schadensfälle jeder Art ab. Dieser Haftungsausschluss wird mit der Anmeldung akzeptiert.
- Datenschutz:** Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

Internet: Weitere Informationen und Ergebnisse im Internet unter
<https://omanager.o-sport.de>
BTB: www.ol-in-baden.de
STB: www.stb.de/sportarten/orientierungslauf/

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg beim Lauf.

Herzliche Grüße
und auf ein Wiedersehen am 19. Juli in Sulz.

Für die



Andreas Hoferer & Martin Herzog