



Ausschreibung und herzliche Einladung

zum

6. Orientierungslauf (OL) der TSG Wiesloch

(in freundlicher Kooperation mit der SG Astoria Walldorf)

am Samstag & Sonntag, den 08. & 09. März 2025

ausgetragen als 1. WiWa-Sprintcup in Walldorf/Baden
zur Wertung in der Landesrangliste Baden-Württemberg (LRL BW),
der Rhein-Main-Rang-Liste (RMRL) und der Deutschen Park Tour (DPT)



Motto „Einmal hin, alles drin!“

Veranstalter: Badischer Turner-Bund und Schwäbischer Turnerbund

Ausrichter: TSG 1885 Wiesloch e.V.

Leitung: Marcus Schmidt, mit Unterstützung von Marion Brasse

Wettbewerb: **4 in 24** (4 Einzelläufe in 24 Stunden: 2x Läufe für den Doppelsprint, 1x Nacht-OL und 1x Langdistanz)

- Sowohl der **Doppelsprint** als auch die **Langdistanz** (CityRace) wird jeweils in den Ranglisten **LRL BW, RMRL** und **DPT** gewertet
- Dagegen wird der **Nacht-OL** (O-Nightmare) als **FunRace** gelaufen und fließt in **keine** Rangliste ein

Karten: ● **Doppelsprint** (Maßstab jew. **1:3.000, A4**): **Neubaugebiet Süd** (Lauf 1) / **Innenstadt** (Lauf 2)

● **O-Nightmare** als Nacht-OL (Maßstab **1:2.000, A4**): **Walldorf, AQWA**

● **CityRace** als Langdistanz (Maßstab **1:4.000, A3**): **Walldorf, Stadt-Süd-Campus**

- Aufnahme (alle Karten): Daniel Schmidt
- Stand: Februar 2025, alle mit **Äquidistanz 2,5 m** (Höhenlinienabstand)
- Druck: Laser (Format A4/A3) auf wasser- und reißfestem Papier
- Einzelne (längere) Bahnen mit Kartenwende (Vorder- und Rückseite bedruckt)

Gelände: Überwiegend **urbanes Wohngebiet** und **Innenstadt** sowie einzelnen **Wiesenflächen**

Treffpunkt: Das **Wettkampfbereich (WKZ)** befindet sich in der Stadt-/Sporthalle Neue Soziale Mitte

● Navi-Adresse: Walzrute in 69190 Walldorf (**GPS-Koordinaten: 49.29953, 8.64333**)

● **Parkplätze** sind in der Umgebung oder an den Straßen ausreichend vorhanden, ebenfalls Parkhäuser (alle durchgehend kostenlos)

● **ÖPNV-Halt:** Vom Bahnhof Walldorf-Wiesloch (hat einige ICE-Halte), Bus mit Ziel „Nahversorgungszentrum“ (von dort 150 m Fußweg zum WKZ), oder mit Ziel „Walzrute“ (200 m), oder mit Ziel „Drehscheibe“ (500 m)

Es sind **zum WKZ keine Beschilderungen** vorgesehen!

Hinweis: Aufgrund der kompakten, zentralen Lage vom WKZ (nur das AQWA für den O-Nightmare ist 1,7 km entfernt) befinden sich nahezu alle Parkplätze im Wettkampfbereich. Das nehmen wir bzgl. der kurzen Wege bewusst in Kauf und bitten um entsprechende Fairness!

Verpflegung: Für diverse Getränke, Speisen und Kuchen ist **im WKZ** durch die **Leichtathleten der SG Astoria Walldorf** gesorgt.

Darüber hinaus stehen in unmittelbarer Nähe **Einkaufsmärkte** (am Samstag tlw. geöffnet bis 21 Uhr) und mehrere **Bäckereien** zur Verfügung (auch am Sonntagmorgen geöffnet)

Gastronomie: Ebenfalls ist das Angebot an Restaurationen vielfältig – dennoch empfiehlt sich bei größeren Gruppen eine Reservierung

Übernachtung: Neben einem **Massenquartier** (s. u.) bietet Walldorf und Umgebung einige **Hotels** sowie einen ausgezeichneten **Campingplatz in St. Leon-Rot** – dagegen öffnet der Campingplatz in Walldorf voraussichtlich erst Ende März

Massenquartier: Ebenfalls befindet sich am WKZ das Massenquartier (**vorerst begrenzt auf 60 Personen, bei Bedarf bzw. auf Anfrage ggf. mehr möglich** => eine frühzeitige Anmeldung ist daher zu empfehlen)

Sozialräume: Im WKZ stehen **Duschen** und **Toiletten** zur Verfügung

Entfernungen: ● Das Ziel befindet sich sowohl für die Doppelsprints als auch auf für die Langdistanz beim WKZ
 ● Ebenfalls der Start zu den beiden Doppelsprint-Läufen direkt am WKZ, während es zur Langdistanz ca. 1,2 km sein werden
 ● Für den Nacht-OL (O-Nightmare) sind Start und Ziel (überdacht) direkt am Haupteingang des AQWA Bäder- und Saunaparks (Entfernung vom WKZ: 1,7 km)

Bahnlegung: Daniel Schmidt (alle Läufe)

Bahnkontrolle: Marcus Schmidt (alle Läufe)

Kontrollsystem: Der Wettkampf wird mit SPORTident® (SI) durchgeführt (das berührungslose System SPORTident-Air+ ist aktiviert)

Kategorien: Die Zuteilung der Altersklassen für den **Doppelsprint** und die **Langdistanz** (CityRace) zu den Bahnen sowie deren **Ranglistenwertungen in LRL BW, RMRL und DPT** geschieht **vorbehaltlich** wie folgt:

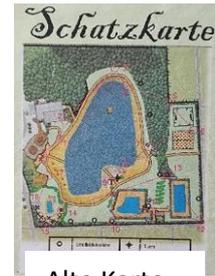
Kategorie/ Altersklasse	Herren		Damen	
bis 10 (Jhg. 2015 u. jünger) ^{1*}	H-10 ^{1*}	Bahn 7	D-10 ^{1*}	Bahn 7
bis 12 (Jhg. 2013 u. 2014) ^{2*}	H-12 ^{2*}	Bahn 5	D-12 ^{2*}	Bahn 5
bis 12 (Jhg. 2013 u. jünger), begleitet ^{3*}	H-12 begl. ^{3*}	Bahn 5	D-12 begl. ^{3*}	Bahn 5
bis 14 (Jhg. 2011 u. 2012)	H-14	Bahn 5	D-14	Bahn 5
bis 16 (Jhg. 2009 u. 2010)	H-16	Bahn 3	D-16	Bahn 4
bis 18 (Jhg. 2007 u. 2008)	H-18	Bahn 2	D-18	Bahn 3
ab 19 (Jhg. 2006 u. älter)	H19	Bahn 1	D19	Bahn 2
ab 35 (Jhg. 1990 bis 1981)	H35	Bahn 2	D35	Bahn 3
ab 45 (Jhg. 1980 bis 1971)	H45	Bahn 3	D45	Bahn 4
ab 55 (Jhg. 1970 bis 1961)	H55	Bahn 3	D55	Bahn 4
ab 65 (Jhg. 1960 bis 1951)	H65	Bahn 6	D65	Bahn 6
ab 75 (Jhg. 1950 u. älter)	H75	Bahn 6	D75 ^{4*}	Bahn 6
Kurz und leicht (Rahmen, offen für alle) ^{5*}	OK (ideal für Beginner) ^{5*}		Bahn 7	
Mittel (Rahmen, offen für alle) ^{5*}	OM (ideal für Wiedereinst.) ^{5*}		Bahn 4	
Kinder-OL (beim WKZ) ^{5*/ 6*}	Sehr kurz und sehr einfach (beim WKZ)		Bahn 0.1 (ca. 200 m, 5 P) Bahn 0.2 (ca. 300 m, 7 P)	

Alle vorgenannten Kategorien/Altersklassen werden in der LRL BW, RMRL und DPT gewertet, mit Einschränkungen/Ausnahme gemäß folgender Punkte:

- 1*** **D/H-10** nur Wertung für RMRL (nicht LRL BW, nicht DPT)
- 2*** **D/H-12** eigene Ranglistenwertung sowohl in LRL BW als auch in RMRL.
Dagegen bei DPT in D/H-14 integriert (da gleiche Bahn)
- 3*** **D/H-12 begl.** nur Wertung für RMRL, da in D/H-12 integriert (gleiche Bahn)
- 4*** **D75** mit eigener Wertung in DPT und RMRL
Dagegen bei LRL BW in D65 integriert (da gleiche Bahn)
- 5*** **OK, MK und Kinder-OL** keine Ranglistenwertungen – geben aber insbesondere den Kindern und Anfängern die Möglichkeit, eine kürzere und O-technisch einfachere Strecke zu laufen.
- 6*** Keine Voranmeldung erforderlich

O-Nightmare: Neben einigen „Überraschungen“ erwarten euch folgende Fun-Strecken:

Bahn	Bezeichnung	Länge (Luftlinie)	Lauf­länge (ca.)
1	Kurz-Leicht	700 m	800 m
2	Mittel-Leicht	1.000 m	1.200 m
3	Mittel-Schwer	1.700 m	2.500 m
4	Lang-Schwer	2.200 m	3.500 m



Alte Karte

Anmeldung: Alle Läufe **vorzugsweise online im O-Manager** (jeder Lauf bitte gesondert) wie folgt:

1. **Doppelsprint:** https://omanager.o-sport.de/service/f?p=105:7:::::P7_ID:55244
 - hier auch das Massenquartier unter Extraleistungen zu melden
2. **Nacht-OL (O-Nightmare):** https://omanager.o-sport.de/service/f?p=105:7:::::P7_ID:55246
3. **Langdistanz (CityRace):** https://omanager.o-sport.de/service/f?p=105:7:::::P7_ID:55247

Alternativ per E-Mail an ol-tsg-wiesloch@gmx.de unter Angabe von Vorname, Nachname, Jahrgang und Kategorie, sowie optional: Verein, SI-Chip-Nummer

Oder alternativ auch möglich: vor Ort im Wettkampfbereich (WKZ), dann ggf. mit Nachmeldegebühr

Sie sind Anfänger*in oder gar zum ersten Mal dabei? => Bitte vermerken Sie das bei Ihrer Anmeldung, damit wir uns besonders um Sie kümmern können!

Meldeschluss: **Montagabend (23:59 Uhr), 24. Februar 2025** – danach plus 50 % Nachmeldegebühr, solange ausreichend OL-Karten vorrätig sind.

- Startgeld: (pro Lauf)
- Kinder-OL kostenlos
 - 6,- € für Offene Kategorien (Kurz und Mittel)
 - 8,- € bis einschließlich Altersklasse D/H -18
 - 12,- € ab Altersklasse D/H19
 - Nachmeldegebühr (plus 50 %) ab 25. Februar 2025 (außer für Offene Kategorien und für D/H-12 und jünger, auch begleitet)
 - Keine Leihgebühr für SI-Chip, zur Ausleihe bitte um Vorlage eines Ausweises o. Ä. (kein Verkauf)

Überweisung: Bitte möglichst vereinsweise vorab auf das Konto bei der Sparkasse Heidelberg wie folgt:

- Empfänger: **TSG Wiesloch LA**
- IBAN: **DE79 6725 0020 0010 3081 35** (BIC: SOLADES1HDB)
- Verwendungszweck: **WiWa-Sprintcup Walldorf, Eventname** (Doppelsprint oder Nacht-OL oder Langdistanz oder alles zusammen/komplett), **Vereinsname**

Alternativ Bezahlung auch am Veranstaltungstag vor Ort im WKZ möglich

Zeitplan: **Samstag, 08.03.2025**

- (vorläufig)
- | | |
|-----------|---|
| 11:30 Uhr | Öffnung WKZ und Massenquartier (mit Dusche und WC) |
| 13:00 Uhr | Erster Start Doppelsprint, Lauf 1 |
| 14:00 Uhr | Letzte Startmöglichkeit Lauf 1 (bei Bedarf ggf. etwas länger) |
| 15:00 Uhr | Erster Start Doppelsprint, Lauf 2 |
| 16:00 Uhr | Letzte Startmöglichkeit Lauf 2 (bei Bedarf ggf. etwas länger) |
| 17:30 Uhr | Zielschluss |
| 18:30 Uhr | Öffnung WKZ am AQWA Bäder- und Saunapark |
| 19:00 Uhr | Erster Start Nacht-OL (O-Nightmare) |
| 19:45 Uhr | Letzte Startmöglichkeit (bei Bedarf ggf. etwas länger) |
| 20:30 Uhr | Zielschluss |

Sonntag, 09.03.2025

10:00 Uhr	Erster Start Langdistanz (CityRace)
11:30 Uhr	Letzte Startmöglichkeit
13:00 Uhr	Zielschluss
13:30 Uhr	Siegerehrung WiWa-Cup
14:00 Uhr	Schließung des Massenquartiers (bitte besenrein verlassen)

- Startzeiten: Alle Läufe voraussichtlich bei freier Startzeitenwahl (vorbehaltlich hoher TN-Zahl ggf. mit Startliste)
- Präsente: Jede*r Teilnehmer*in erhält am Sonntag nach der Langdistanz beim Auslesen des SI-Chips im WKZ ein kleines Präsent
- Siegerehrung: Die Modalitäten bzgl. potenzieller Einzel- und/oder Cup-Gesamtwertung sind noch zu klären
- Sportschuhe: **(Dob-)Spikes sind weder sinnvoll noch genehm.** Daher bitte nur Noppen- oder Laufschuhe verwenden.
- Achtung: Der Lauf findet überwiegend auf öffentlich zugänglichen Straßen statt, die in der Regel wenig befahren sind. Es ist darauf zu achten, dass im gesamten Wettkampfgelände die StVO gilt. Mögliche Konsequenzen bei eventuellen Schadensfällen sind von jeder Läuferin und jedem Läufer selbst zu tragen.
- Um Rücksicht auf andere Verkehrsteilnehmer - vor allem Fußgänger*innen - wird besonders gebeten!
- Außerdem erklärt sich jede*r Läufer*in mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.
- Mit der Meldung bestätigt jede*r Läufer*in, dies zur Kenntnis genommen zu haben!**
- Haftung: Veranstalter, Ausrichter, Stadt sowie Grundeigentümer und sonstige Eigentümer lehnen jegliche Art von Haftung für Schadensfälle ab!
- Versicherung: **Ausreichende Versicherung ist daher Sache der Teilnehmer*innen – jede*r startet auf eigene Gefahr!**
- Auskünfte: Marcus Schmidt; Mail: marcus.schmidt.66@gmx.de; Mobil (auch am Lauftag): 0171-3097868 (mit WhatsApp und Signal)
- Aktuelle Infos: Die Veröffentlichung aller wettkampfrelevanter Daten (u. a. aktuelle Änderungen, Bahndaten, **Letzte Wettkampfinfos** spätestens am Donnerstagabend, den 06.03.2025)
- Ergebnisse** können vorrangig dem O-Manager entnommen werden (vgl. Links oben bei „Anmeldungen“) – ggf. stellen wir zusätzlich Live-Ergebnisse zur Verfügung
- Alternativ – und ggf. zeitversetzt – auch den Internetseiten der OL-Homepage der TSG Wiesloch, Abt. Leichtathletik => www.tsg-wiesloch.org/leichtathletik/orientierungslauf-neu

Dieser OL-Wettkampf ist **bestens geeignet für Anfänger*innen** jeden Alters aus nah und fern, laufend oder wandernd, allein oder in Begleitung bzw. in einer Gruppe – auch ist eine Vereinszugehörigkeit nicht notwendig. Kurz gesagt, für Alle, die Lust und Laune haben, etwas Neues auszuprobieren!

Wir wünschen eine gute Anreise, einen angenehmen Aufenthalt und viel Erfolg, verbunden mit herzlichen Grüßen von der TSG Wiesloch, der SG Astoria Walldorf und der Stadt Walldorf

Apropos [Walldorf](#), eine Kleinstadt mit ca. 16.000 Einwohner*innen und [guter Lebensqualität](#), im Herzen Nordbadens, nahe dem gleichnamigen Autobahnkreuz der A5 und A6 gelegen, ist Keimzelle und Headquarter des Softwarekonzerns SAP und Wohnort von dessen Mitbegründer und Mäzen Dietmar Hopp. Der berühmteste Sohn der Stadt ist jedoch Johann-Jakob Astor, Begründer der Hotelkette Waldorf-Astoria und Namensgeber des Waldorfsalats, sowie der einstmaligen Waldorf-Astoria-Zigarettenfabrik und daraus wiederum der Waldorfschulen.