

Technische Hinweise

5. Landesranglistenlauf Baden-Württemberg 2024 Orientierungslauf - Mitteldistanz in Lahr am Sonntag, 21.07.2024

WKZ: Sportgaststätte Klostermatte, Klostermühlgasse 12, Lahr (48.3392152, 7.8780732)
09.30 Uhr WKZ-Öffnung.
Sollten sich gegenüber Eurer Anmeldung noch irgendwelche Änderungen ergeben (z.B. neue SI-Card Nummer) bitte einen Anmelde- bzw. Änderungs-Zettel im WKZ ausfüllen und dort abgeben.
Für Nachmeldungen bitte ebenfalls diesen Anmelde- bzw. Änderungs-Zettel benutzen.
SI-Cards können im WKZ für 3€ + Pfand ausgeliehen werden.

Start - Ziel: Startzeitfenster 11.00–12.30 Uhr; freie Startzeitvergabe am Vorstart.
Die Vorstartzeit beträgt 3 Minuten.

Seine Laufzeit löst jeder selbst unmittelbar nach Aufnahme der Karte durch das Stempeln der Starteinheit (kein SIAC) aus. Im Weiteren sind SportIdent AIR+ aktiv bzw. freigeschaltet.

Zielschluss 14.30 Uhr

Karte: Ernet / Maßstab 1:10.000 / Äquidistanz 5m

Ausnahme: für die Bahn **H – D/ H 12, D/H 12 begleitet** haben wir uns für einen **Maßstab 1:7500** entschieden, zwecks besserer Lesbarkeit der Karte und Übersichtlichkeit bei der Laufstrecke. Der Begleiter darf sich auch eine Laufkarte nehmen.

Karte Stand Juli 2022, mit Aktualisierungen 07/2024.
DIN A4-Karte mit Laserfarbdruck auf Pretex-Papier(wasserfest)

Gelände: Mischwaldgelände in der Schwarzwälder Vorbergzone mit reichlich Höhenmetern, Höhenlage 180m–350m. Im Wesentlichen befindet sich das Laufgelände für die längeren Bahnen auf einem Höhenrücken, welcher sich von Nord nach Süd erstreckt. Östlich fällt das Laufgelände zu einem tiefen Tal ab. Teilweise gibt es Felsengebiete. Das Wegenetz ist hauptsächlich durch breite Waldwege gekennzeichnet.

Bahndaten:	Bahn A – H19AL:	4,8 km + 295 Hm	22 Posten
	Bahn B - D19AL, H18, H35:	3,8 km + 230 Hm	14 Posten
	Bahn C - D35, H16, H45:	4,0 km +200 Hm	16 Posten
	Bahn D - D18, H19AK, Offen lang:	3,4 km +225 Hm	16 Posten
	Bahn E - D19AK, H55, D45, D55:	2,4 km +190 Hm	11 Posten
	Bahn F - D16, D65, H65:	2,2 km +160 Hm	12 Posten
	Bahn G - D/H 14, H75, Offen kurz:	1,2 km + 90 Hm	7 Posten
	Bahn H - D/H 12, D/H 12 begleitet	1,0 km + 70 Hm	8 Posten

Bahneindruck /

Postenbeschreibung: Die **Bahnen** und die **Postenbeschreibungen** (IOF-Symbole; D/H-12, D/H-12 begleitet in Textform) sind auf der Karte eingedruckt.

Die Postenbeschreibungen mit IOF-Symbolen liegen am Start in der Box -2 Min. lose aus. Für die Kategorien D/H-12, D/H-12 begleitet gibt es diese auch in Textform.

Entfernungen:

WKZ - Vorstart: ca. 1,2 km (Gehzeit ca. 15 Min.; Wegstrecke ist markiert)

Der Weg zum Start führt nicht über das Ziel.

Ziel - WKZ: ca. 1,0 km (Wegstrecke ist markiert)



Toiletten: Keine Toiletten am Start. Bitte die Toiletten beim WKZ benutzen.

Getränke: Als Getränk stellen wir stilles Wasser am Start und im Ziel bereit.

Akuter Hinweis: Im Wald hat es sehr viele Zecken. Bitte schützt Euch angemessen und kontrolliert Euch nach dem Lauf gründlich.

SI-Auslesen: SI-Cards bitte direkt nach der Ankunft im WKZ auslesen !!

Ergebnisse Die Ergebnisse werden wir an einem Bildschirm beim WKZ anzeigen. Ferner können diese über <https://liveresultat.orienting.se> selbst aufgerufen und mit verfolgt werden.

Kinder-OL: Unmittelbar beim WKZ wird ab 11.00 Uhr ein kostenloser Kinder-OL angeboten.



Duschen /

Umkleiden: Umkleidemöglichkeiten und Duschen am WKZ vorhanden

Siegerehrung: Im Anschluss an den Wettkampf findet gegen 14:45 Uhr eine Siegerehrung für die Kinder- und Jugendkategorien statt. Neben Urkunden gibt es „etwas Süßes“ als Teilnehmerpreis.

Verpflegung: Hier verweisen wir gerne auf das reichhaltige Angebot der Sportgaststätte Klostermatte, dessen Team sich gerne auf viele unserer Teilnehmer/innen freut.

Versicherung: Ausreichende Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden lehnen die Haftung für Schadensfälle jeder Art ab. Dieser Haftungsausschluss wird mit der Anmeldung akzeptiert.

Datenschutz: Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

Wir wünschen Euch viel Spaß und Erfolg beim Lauf

Für die



Andreas Hoferer & Martin Herzog