

Baden-Württembergische Meisterschaften Langdistanz - Orientierungslauf

Sonntag, 17.07.2022
in Grafenhausen-Rothaus



Wettbewerb: Einzel-OL über die Langdistanz

Meldeschluss: bis 03.07.2022

Treffpunkt: Rothaus Brauerei

Teilnehmeranzahl: max. 300

Infos zur Anmeldung unter: <https://omanager.o-sport.de>

www.badischer-turner-bund.de



Mit Karte und Kompass auf der selbst geplanten
Route Kontrollpunkte im Gelände anlaufen
- das ist Orientierungslauf (OL)!

Besondern beim OL über die Langdistanz spielt die Ausdauerfähigkeit und das durchdachte Planen der Routen innerhalb der 90 Minuten eine zentrale Rolle.

Von Felsengebieten über flaches
Laufgelände bis zu einem tiefen
Bachtal mit steilem Abstieg
bietet das Rothäuser Land
alles, was einen typischen
Schwarzwälder Tannenwald
ausmacht!



Geprägt durch breite Forstwege,
zahlreiche Schneisen und einige
Wanderwege, ist das Rothäuser Land
das perfekte Terrain, wo sich OL's in
den heißen Sommermonaten ideal
anbieten.

Euer Interesse ist geweckt, aber es gibt noch Unklarheiten? Kein Problem!

Auskunft darüber gibt Euch:

Martin Herzog

Tel. 0151 / 10255152

Email: a.m.herzog@gmx.de

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!