# Weisungen zum LRL 31.10.2021 Gundelfingen

**Stand: 27.10.2021**

| | |
|---|---|
| WKZ | GTS-Vereinsheim, Außenbereich (keine Duschen/ keine Umkleide)<br>Weiherweg 17, 79194 Gundelfingen (48°02'26.7"N 7°52'41.8"E) |
| Anfahrt/ Parken | per Zug: Bahnhof Gundelfingen (Breisgau) - WKZ (500m, 6min Fußweg)<br>per Auto: Das Parken ist nur auf den öffentlichen Parkplätzen vor dem Wettkampfzentrum (Waldparkplatz) erlaubt. |
| Entfernungen | Parken – Wettkampfzentrum: 200 m<br>Wettkampfzentrum – Start: 100 m<br>Ziel-Wettkampfzentrum: 100 m |
| Zeitplan: | Umstellung auf Winterzeit in der Nacht zum 31.10. beachten!<br>Öffnung Wettkampfzentrum: 10:30 Uhr<br>Startzeiten (freie Reihenfolge) 11:00 – 13:00 Uhr<br>Zielschluss: 15:00 Uhr |

Bahndaten

| | Kategorien | Km | Hm | Postenanzahl |
|---|---|---|---|---|
| Bahn F | D12/H12, D/H12begl | 2,1 | 60 | 8 |
| Bahn E | D14/H14 /D65/ H75/offen kurz | 3,1 | 110 | 13 |
| Bahn D | D16/D19AK/D45/D55/H55/H65 | 3,6 | 150 | 9 |
| Bahn C | D18/D35/H16/H45/offen lang | 5,6 | 195 | 14 |
| Bahn B | D19AL/H18/H35/H19AK | 5,8 | 230 | 15 |
| Bahn A | H19AL | 7,3 | 290 | 19 |

| | |
|---|---|
| Start | Startzeiten gibt es am Start / 3 min Vorstart |
| Karte | Leheneck 1:10 000<br>Äquidistanz 5m<br>Korrekturen Oktober 2021<br><br>Die Postenbeschreibung ist auf der Karte aufgedruckt und wird außerdem im Internet zum Selbstausdrucken zur Verfügung gestellt. Nur für D/H12 gibt es die Postenbeschreibung in Textform im WKZ. |
| Kontrollsystem | SportIdent Air+ mit Startposten für normale SI-Cards und berührungslose SIAC-Cards |

**Sperrgebiete (Wiesen, Biotope, Mountainbike-Abfahrt) sind auf der Karte gekennzeichnet und dürfen nicht betreten werden.**

| | |
|---|---|
| Kinder-OL | 11:00 – 13:00 Uhr am WKZ |
| Verpflegung | Es wird ein Kuchen-Buffet ToGo angeboten |
| Versicherung | Ausreichende Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers. Veranstalter, Ausrichter, Grundeigentümer, örtliche Helfer und Behörden lehnen die Haftung für Schadensfälle jeder Art ab. Dieser Haftungsausschluss wird mit der Teilnahme akzeptiert. |

# Corona Schutzkonzept für OL am 31.10.2021 in Gundelfingen

**Rahmenbedingungen:**

Der Orientierungslauf unterliegt der am Wettkampftag gültigen Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg.
Bei der derzeit geltenden „Basisstufe“ kann die Sport-Veranstaltung im Freien ohne weitere Regelungen mit Führen einer Kontaktliste stattfinden.
Sollte die „Warnstufe“ am 31.10. gelten, ist neben der Kontaktliste eine Kontrolle der 3G-Regeln von allen Veranstaltungs-Teilnehmern erforderlich.

Das Schutzkonzept wird zusammen mit den Weisungen veröffentlicht. Die Einhaltung des Schutzkonzeptes wird durch den veranstaltenden Verein geprüft und fehlbare Teilnehmer auf das Einhalten aufmerksam gemacht.

**Allgemeine Grundsätze**

- Es nimmt nur am Anlass teil, wer sich gesund und symptomfrei fühlt. Wer Krankheitssymptome hat, darf nicht an der Veranstaltung teilnehmen.
- Der Mindestabstand von 1.5 m muss immer eingehalten werden. Kann der Abstand nicht eingehalten werden ist das Tragen einer Schutzmaske Pflicht.
- Regelmäßige Handdesinfektion ist empfohlen. Desinfektionsmittel wird im Wettkampfzentrum, am Start und am Ziel vom Veranstalter angeboten.
- Hände schütteln und sonstiger körperlicher Kontakt sind zu vermeiden.
- Es ist ausschließlich Online-Anmeldung im Vorfeld der Veranstaltung möglich. Direktanmeldung vor Ort ist nicht zulässig.

**Wettkampfzentrum / GTS-Vereinshaus**

- Der Aufenthaltsbereich ist grundsätzlich im Freien. Die Teilnehmer betreten das Vereinshaus nur für dringende Erledigungen. Im Innenraum gilt Maskenpflicht.
- WC-Bereich einzeln betreten
- Einbahnsystem im Vereinshaus (Eingang über die Terrasse, Ausgang über die Haupttür)
- Die Abstandsmarkierungen bei WC und Infopoint sind zu beachten.
- Die Helfer im Vereinshaus tragen eine Maske

**Start / Ziel**

- Der Startablauf wird so aufgebaut, dass der Mindestabstand eingehalten werden kann.
- Einzelstart alle 3 Min. je Kategorie (räumliche und zeitliche Verteilung der Läufer im Wald)
- Der Zielbereich sollte zeitnah wieder verlassen werden.
  Es besteht genügend Platz, den Mindestabstand einzuhalten.

**Sonstiges:**

- Veröffentlichung der Ergebnisse im Internet.
- Keine Siegerehrung
- Alle Teilnehmer und Begleitpersonen sind verpflichtet, zur behördlichen Nachverfolgung von Infektionsketten ihre Kontaktdaten auf dem anhängenden Kontaktformular anzugeben und dieses beim Wettkampfbüro abzugeben. Die ausgefüllten Formulare werden nach 4 Wochen vernichtet. Die Kontaktdaten werden falls erforderlich ausschließlich dem Gesundheitsamt mitgeteilt, dessen Anweisungen ist Folge zu leisten.

Eija Schulze, Orientierungslauf, Gundelfinger Turnerschaft 1976 e.V.

# Kontaktformular
## zum Orientierungslauf LRL am 31.10.2021 in Gundelfingen

mehrere Namen können  je Auto / je Verein eingetragen werden

| Nr. | Vorname u. Nachname | Telefon / E-Mail |
|---|---|---|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |

Die Kontaktdaten werden falls erforderlich ausschließlich dem Gesundheitsamt mitgeteilt

Andernfalls werden die ausgefüllten Formulare nach 4 Wochen vernichtet.

**7.LRL Gundelfingen 31.10.21**

**D14, H14, OffK, D65 H75**

| Bahn E | | | 3,1 km | | | 110 m | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ▷ | | | | | | | |
| 1 | 34 | | | | | | |
| 2 | 35 | | | | | | |
| 3 | 36 | | | | | | |
| 4 | 49 | ← | | | | | |
| 5 | 51 | | | | | | |
| 6 | 53 | | | | | | |
| 7 | 57 | | | | | | |
| 8 | 51 | | | | | | |
| 9 | 58 | | | | | | |
| 10 | 61 | | | | | | |
| 11 | 39 | | | | | | |
| 12 | 63 | | | | | | |
| 13 | 62 | | | | | | |

70 m

**7.LRL Gundelfingen 31.10.21**

**D18, D35, H16, H45 OffL**

| Bahn C | | | 5,6 km | | | 195 m | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ▷ | | | | | | | |
| 1 | 33 | | | | | | |
| 2 | 43 | | | | | | |
| 3 | 41 | | | | | | |
| 4 | 38 | | | | | | |
| 5 | 36 | | | | | | |
| 6 | 51 | | | | | | |
| 7 | 53 | | | | | | |
| 8 | 56 | | | | | | |
| 9 | 55 | | | | | | |
| 10 | 58 | | | | | | |
| 11 | 39 | | | | | | |
| 12 | 63 | | | | | | |
| 13 | 65 | | | | | | |
| 14 | 62 | | | | | | |

70 m

**7.LRL Gundelfingen 31.10.21**

**H19AL**

| Bahn A | | | 7,3 km | | | 290 m | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ▷ | | | | | | | |
| 1 | 32 | | | | | | |
| 2 | 36 | | | | | | |
| 3 | 44 | | | | | | |
| 4 | 45 | | | | | | |
| 5 | 46 | | | | | | |
| 6 | 47 | → | | | | | |
| 7 | 43 | | | | | | |
| 8 | 42 | ↙ | | | | | |
| 9 | 41 | | | | | | |
| 10 | 40 | | | | | | |
| 11 | 38 | | | | | | |
| 12 | 57 | | | | | | |
| 13 | 56 | | | | | | |
| 14 | 55 | | | | | | |
| 15 | 54 | | | | | | |
| 16 | 50 | | | | | | |
| 17 | 39 | | | | | | |
| 18 | 65 | | | | | | |
| 19 | 62 | | | | | | |

70 m

**7.LRL Gundelfingen 31.10.21**

**D16, D19AK, D45, D55 H55, H65**

| Bahn D | | | 3,6 km | | | 150 m | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ▷ | | | | | | | |
| 1 | 36 | | | | | | |
| 2 | 44 | | | | | | |
| 3 | 41 | | | | | | |
| 4 | 38 | | | | | | |
| 5 | 51 | | | | | | |
| 6 | 32 | | | | | | |
| 7 | 39 | | | | | | |
| 8 | 65 | | | | | | |
| 9 | 62 | | | | | | |

70 m

**7.LRL Gundelfingen 31.10.21**

**D19AL, H18, H35, H19AK**

| Bahn B | | | 5,8 km | | | 230 m | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ▷ | | | | | | | |
| 1 | 32 | | | | | | |
| 2 | 37 | | | | | | |
| 3 | 44 | | | | | | |
| 4 | 42 | ↙ | | | | | |
| 5 | 40 | | | | | | |
| 6 | 38 | | | | | | |
| 7 | 51 | | | | | | |
| 8 | 53 | | | | | | |
| 9 | 56 | | | | | | |
| 10 | 55 | | | | | | |
| 11 | 54 | | | | | | |
| 12 | 58 | | | | | | |
| 13 | 39 | | | | | | |
| 14 | 65 | | | | | | |
| 15 | 62 | | | | | | |

70 m

**7.LRL Gundelfingen 31.10.21**

**D12, H12, begl D/H12**

| Bahn F | | | 2,1 km | | | 60 m | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ▷ | | | | | | | |
| 1 | 31 | | | | | | |
| 2 | 34 | | | | | | |
| 3 | 67 | | | | | | |
| 4 | 52 | | | | | | |
| 5 | 59 | | | | | | |
| 6 | 61 | | | | | | |
| 7 | 63 | | | | | | |
| 8 | 62 | | | | | | |

70 m