

## **4. Baden-Württembergischer Landesranglistenlauf am 17.10.2021 in Zizenhausen bei Stockach**

### **Weisungen**

#### **Wettkampfmodus und Karte**

- Langdistanz-OL
- Karte „Hildisburg“, Maßstab: 1:10 000, Äquidistanz 5 m  
Erstaufnahme 2010, Überarbeitung 3/2021, Korrekturen 9/2021  
Laserdruck auf wasserfestem Pretex-Papier, eingedruckte Bahnen
- Durch die reichlichen Regenfälle im Sommer ist die Bodenvegetation stellenweise höher, als in der Karte eingetragen ist. Durch fortdauernde Forstarbeiten sind vereinzelt neue Fahrspuren, Schneisen und kleinere Kahlschläge entstanden, die nicht vollständig kartiert sind. Holzstapel sind in der Regel nicht aufgenommen.

#### **Parkplatz und Wettkampfbüro**

- Parkplätze am Rathaus (Schlossplatz 1) in Stockach-Zizenhausen. Sollten alle Parkplätze belegt sein, steht der Parkplatz an der Heidenfelshalle zur Verfügung (ca. 500 m zum Rathaus).
- Es gibt kein Wettkampfbüro, sondern lediglich ein Wettkampfbüro am Weg zu Start und Ziel (100 m vom Rathaus). Das Wettkampfbüro dient für unbedingt notwendige Funktionen der Organisation, wie etwa die Ausgabe von Leihchips. Die Auslesestation befindet sich beim Wettkampfbüro.
- WCs im Feuerwehrhaus hinter dem Rathaus (Maskenpflicht). Keine Umkleiden oder Duschen.

#### **Anreise (s. Anfahrtsplan)**

- Von der Autobahn A98: Ausfahrt Stockach Ost, in Stockach Richtung Meßkirch fahren, in Zizenhausen bei der Fußgängerampel zum Rathaus abbiegen, ausgeschildert.
- Aus Richtung Pfullendorf: In Stockach Richtung Meßkirch fahren, weiter wie oben.
- Aus Richtung Meßkirch: Von der B313 in Zizenhausen bei der Fußgängerampel zum Rathaus abbiegen, ausgeschildert. Ggf. besteht eine Umleitung über die B14, s.u.
- Aus Richtung Tuttlingen: Von der B14 im Ortsteil Windegg links abbiegen (Wegweiser „Heidenfelshalle“), nach 200 m rechts abbiegen in die Sennhofstraße, dann die B313 kreuzen Richtung Rathaus.
- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Bahnstation Stockach NE (s. [www.bahn.de](http://www.bahn.de)), von dort Buslinie Stockach – Meßkirch, Haltestelle Zizenhausen Mitte, 100 m zum Rathaus.

## Anmeldung und Meldegeld

- Nachmeldungen nur im Rahmen vorhandener Karten bis 12.10.2021 (zusätzlich 50% Nachmeldegebühr)
- Keine Anmeldung / Ummeldung am Wettkampftag!
- Meldegeld 7,- € (bis D/H18 und Offen-Kategorien) bzw. 10,- € (ab Altersklasse D/H19)
- Zahlung des Meldegelds möglichst vereinsweise per **Überweisung bis 26.10.2021** an:

TV Jahn 1908 e.V. Zizenhausen

IBAN: DE13 6906 1800 0044 1596 00

Volksbank Überlingen

BIC: GENODE61UBE

Verwendungszweck: 4. LRL 2021 Zizenhausen + Vereinsname

## Start, Ziel

- Ca. 800 m + 50 Hm vom Rathaus zum Start, gleicher Weg zurück zum Rathaus. Warmlaufen auf dem Weg zum Start.
- Auf dem Weg zum Start und auf dem Rückweg wird eine Bahnlinie überquert. Vorsicht am Bahnübergang, bitte das Signal beachten!
- Vorstartzeit 3 Minuten
- Die Postenbeschreibungen werden im Internet veröffentlicht, bitte selbst ausdrucken. In geringer Zahl liegen Postenbeschreibungen auch beim Wettkampfbüro aus. Zusätzlich ist die Postenbeschreibung auf der Karte aufgedruckt.
- Startzeiten gemäß Startliste (wird im Internet veröffentlicht). Bitte zeitnah zum Start kommen. Bei verspäteter Ankunft am Start kann eine neue Startzeit zugewiesen werden, ggf. mit längerer Wartezeit.
- Die Startzeit wird durch Stempeln der SI-Station am Start ausgelöst. Zeitnahme durch SI-Station im Ziel.
- Kein Zielgetränk. Bitte nach dem Zieleinlauf sofort zur Auslesestation (am Rückweg zum Rathaus) gehen und dort den SI-Chip auslesen lassen.
- Aufgebende Läufer melden sich bitte im Wettkampfbüro ab.
- Bei diesem Lauf kommt das Kontrollsystem SportIdent Air+ zum Einsatz. Dieses ermöglicht sowohl das Stempeln mit einer konventionellen SI-Card durch Einstecken der SI-Card in die SI-Einheit, als auch das „berührungslose“ Stempeln mit einer SIAC-Card.
- Vorsicht beim Anlaufen von Posten 117 (nur Bahnen A und C), Absturzgefahr!

## Sperrgebiete und Pflichtstrecken

- Sperrgebiete: Bitte beachtet die auf der Karte eingezeichneten Sperrgebiete. Das Betreten von Äckern (Kulturland) ist ebenfalls verboten, ebenso wie das Passieren von Zäunen, Mauern, Felswänden oder Gewässern, die als unpassierbar kartiert sind.
- Das Forstamt weist ausdrücklich darauf hin, dass das Besteigen von gefälltten Bäumen und gestapelten Holzstämmen verboten ist.
- Die Strecke vom letzten Posten bis ins Ziel (ca. 60 m) ist nicht markiert.

## Sonstiges

- Keine Siegerehrung. Die Urkunden werden vereinsweise zugesandt.
- Der TV Zizenhausen bietet beim Wettkampfbüro preiswert Kaffee und Kuchen an.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden lehnen jegliche Haftung für Schadensfälle ab.
- Achtung Zeckengebiet!
- Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.
- Alle Teilnehmenden und Begleitpersonen sind verpflichtet, zur behördlichen Nachverfolgung von Infektionsketten ihre Kontaktdaten auf dem anhängenden Kontaktformular anzugeben und dieses beim Wettkampfbüro abzugeben. Die ausgefüllten Formulare werden nach 4 Wochen vernichtet. Die Kontaktdaten werden, falls erforderlich, ausschließlich dem Gesundheitsamt mitgeteilt.
- Falls der Lauf abgesagt werden müsste, würde die Absage spätestens am 15.10.2021, 18:00 h auf den Internetseiten

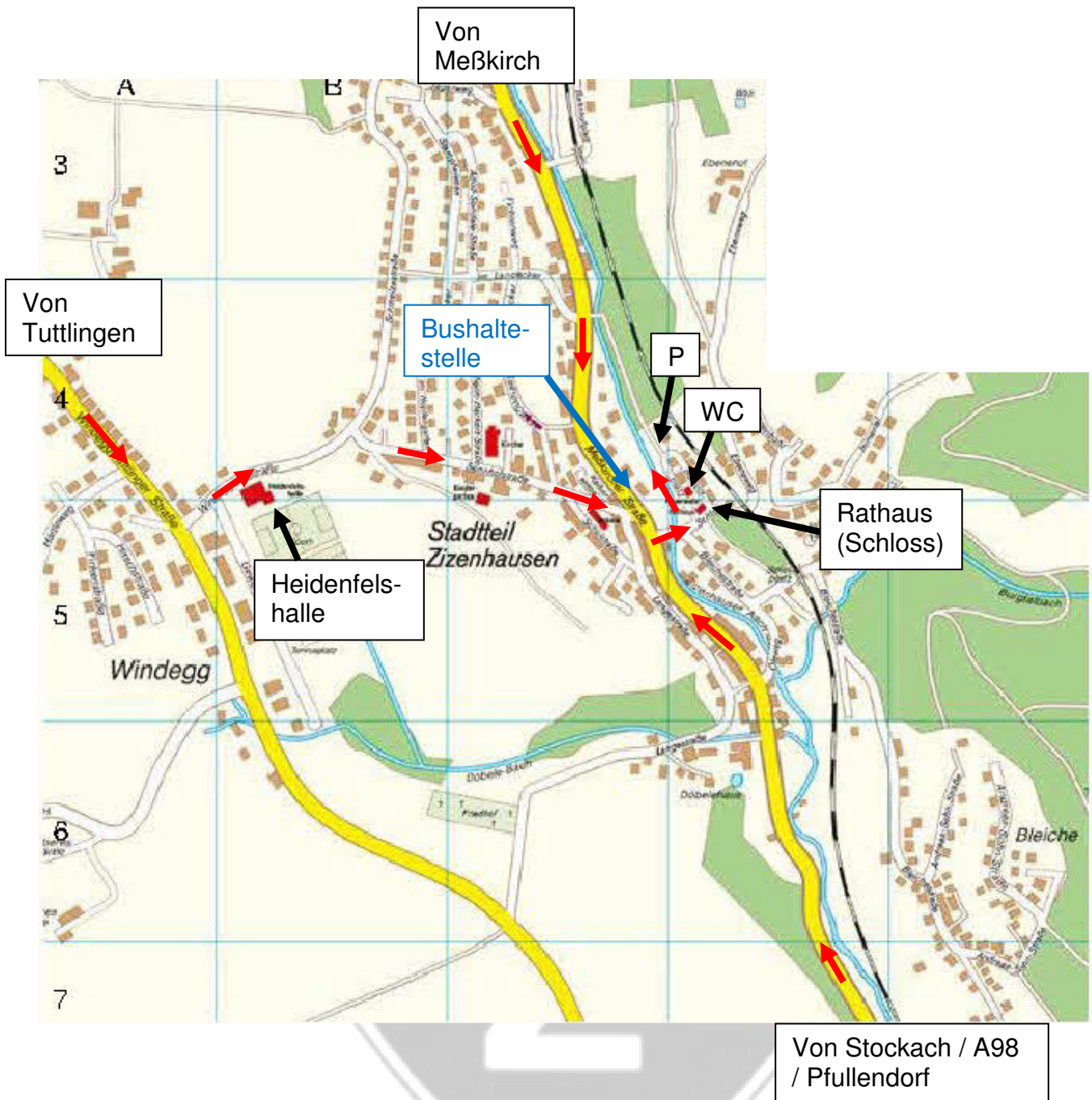
[ol-in-baden.de](http://ol-in-baden.de)

[omanager.o-sport.de](http://omanager.o-sport.de)

bekanntgegeben.

**Die Corona-Verordnung und die Corona-Verordnung Sport des Landes Baden-Württemberg, das Hygienekonzept sowie die Weisungen sind von allen Teilnehmenden und Begleitpersonen unbedingt zu beachten.**

# Anfahrtsplan



## Endgültige Bahndaten

Bahn	Kategorien	Länge	Steigung	Postenanzahl
A	H19AL	8,4 km	350 m	21
B	D19AL, H18, H35	6,6 km	230 m	16
C	D18, D35, H16, H19AK, H45	5,0 km	200 m	15
D	D16, D19AK, D45, H55, Offen Lang*	4,6 km	140 m	12
E	D55, D65, H65, H75	3,1 km	110 m	11
F	D14, H14	3,8 km	100 m	11
G	D12, H12, Offen Kurz*	2,1 km	90 m	10

\* Offen Kurz, Offen Lang: keine Wertung zur Landesrangliste

## Kontaktformular

4. baden-württembergischer LRL 17.10.2021 Zizenhausen

Teilnehmer/in: .....

ggf. Fahrgemeinschaft mit: .....

Begleitperson(en): .....

Adresse: .....

Telefonnummer / E-Mail: .....

Unterschrift: .....

Dieses Kontaktformular bitte vorab ausdrucken, ausfüllen und beim Wettkampfbüro in den bereitgestellten Behälter einwerfen. Kontaktformulare liegen auch beim Wettkampfbüro aus.

Die ausgefüllten Formulare werden nach 4 Wochen vernichtet. Die Kontaktdaten werden, falls erforderlich, ausschließlich dem Gesundheitsamt mitgeteilt.