

## Orientierungslauf

### Baden-Württembergische Meisterschaften im Orientierungslauf (Mitteldistanz)

Der erste Landesranglistenlauf und gleichzeitig die baden-württembergischen Meisterschaften über die Mitteldistanz fanden am letzten Märzwochenende in Zizenhausen bei Stockach statt.

Mit tatkräftiger Schweizer Unterstützung richtete der TV Zizenhausen die Wettkämpfe aus. Die Bahnlegung und -kontrolle besorgten die engagierten Schweizer Monika und Mario Ammann, auch im TV Zizenhausen engagiert, wenn sie nicht gerade erfolgreich an Senioren-Weltmeisterschaften in noch ferneren Ländern teilnehmen. Die Läufe fanden auf einer korrigierten Hildisburg-Karte (Aufnahme: Winfried Fugmann) statt. Auch in diesem Jahr bot das Gelände in seiner Mischung aus Endmoräne, Hügelgräbern, Teichen, gewundenen Bachläufen, Hochwald und reizvollen Molasse-Felsen die Basis für spannende Wettkämpfe. 105 Läuferinnen und Läufer aus Baden-Württemberg und der an-



grenzenden Schweiz kamen trotz widriger Wetter-Vorhersage mit Regenschauern und starken Winden. Pünktlich zum Start hörten die Regenschauer fast auf, so dass die Wettkämpfer nahezu trocken auf ihre jeweiligen Bahnen gehen konnten. Gerade die längeren Bahnen nutzten das vielgestaltige Laufgelände weidlich aus. Zwischen flachen und gut belaubbaren Hochwald-Arealen mit weiter Sicht, sehr hügeligem Gelände, stark bewachsenen Passagen und Gebieten mit einem dichten Netz wassergefüllter Gräben waren verschiedene Orientierungstechniken gefragt. Das gefiel auch den Teilnehmern: die Bahnlegung und die Wettkämpfe wurden durchweg gelobt wegen ihres Anspruches und der Vielfalt.

Bei den Damen ging Gold an Nora Schüssler von der Gundelfinger Turnerschaft, welche die 15 Posten, 3,6 km Luftlinie und 100 Höhenmeter umfassende Strecke in 36:09

Turnen  
ist  
Vielfalt.

Badische Turnzeitung 5/2023

33

## TURNSPORT

min durchlief. Es folgten Bonnie Schimmeck (41:33) vom gleichen Verein und Vivien Váradi (49:30) vom OL Team Filder.

Aus der Konkurrenz der Herren ging Jakob Schach (SV Wannweil) als Sieger hervor. Er holte Gold mit 32:12 min über 16 Posten, 4,7 km Luftlinie und 140 Höhenmeter. Mit nur 38 Sekunden Rückstand (32:50) folgte Nico Bauerfeld vom OL-Team Filder auf dem Silber-Rang. Bronze ging an Nils Javier Elbing vom SV Wannweil mit 33:46 Minuten.

Bei den Seniorinnen (D35, 14 Posten, 3,6 km, 80 Höhenmeter) siegte Luise Kärger vom TuS Karlsruhe-Rüppurr in 30:10 min,

gefolgt von Katja Schwind (33:39) von der OLG Ortenau und Eija Schulze (38:36) von der Gundelfinger Turnerschaft.

Den Titel der Senioren (H35, 15 Posten, 3,6 km, 115 Höhenmeter) holte Markus Prolingheuer vom TUS Karlsruhe-Rüppurr mit klaren 27:14 min vor Marcus Schmidt (35:33) vom TSG Wiesloch und Stephan Haenelt (43:29) vom OL-Team Filder.

Weitere Ergebnisse der Meisterschaften können auf [www.ol-in-baden.de](http://www.ol-in-baden.de) eingesehen werden.

Dirk Fritzsche