



Provisorische Weisungen

Herzlich Willkommen in

 **Savognin**
Bivio, Albula



bjolv

Bündner Orientierungslauf Verband
Associaziun grischuna da cuorsa d'orientaziun
Associazione grigionese di corsa d'orientamento

graubünden SPORT



**Graubündner
Kantonalbank**

Veranstalter	Bündner OL Verband und OLG Chur im Auftrag von GraubündenSport
Laufleiter / Auskunft	Coni Meili, conradin.meili@bluewin.ch , +41 79 223 92 03 Juno Kim, junokim95@gmail.com , +41 79 648 86 95
Anmeldung	<p>Die Anmeldung erfolgt dieses Jahr neu über das Anmeldeportal von Picotiming unter http://entry.picoevents.ch/. Wir bitten die Delegationsleitenden die Anmeldungen online einzutragen, eine Anmeldung per Excel-Liste ist nicht mehr nötig. Bei der Onlineanmeldung gilt es einige Besonderheiten zu beachten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es sind drei verschiedene Wettkämpfe aufgeschaltet, die D/H 12 Staffel (da nur Zweierteams) als ArgeAlp Relay 2, die restlichen Kategorien der Staffel (Relay 3) unter und der Einzellauf. • Die Teams müssen immer mit dem Teamnamen "Beispielland 1" angemeldet werden. Teams 1 bis 3 werden für die Länderrangliste gewertet, Team 4 und höher laufen ausser Konkurrenz. • In der Kategorie Offen an der Staffel sind die ersten beiden Strecken kurz, die letzte lang. • Beim Einzellauf müssen die ausser Konkurrenz startenden Teilnehmenden bezeichnet werden, indem nach dem Nachnamen ein AK angehängt wird. • Schweizer Teilnehmende können zur Vereinfachung auf die SOLV DB zurückgreifen. • Die Delegationsleitenden können durch ein sechstelliges Passwort jederzeit auf die Anmeldungen zugreifen und Mutationen bis zum 3. Oktober selbst vornehmen. Ab diesem Datum kann nur noch der Organisator Mutationen vornehmen. • Der Anmeldeschluss ist der 29. September.
Mittagessen Sonntag	Am Sonntag wird ein Mittagessen im Wettkampfbereich angeboten. Dies kann vor Ort für 10 Franken gekauft werden. Um die Planung zu vereinfachen, bitten wir die Delegationsleitenden abzuklären, wie viele Portionen vom vegetarischen bzw. vom Fleischmenü von den Delegationen gekauft werden und dies per Mail an conradin.meili@bluewin.ch bis zum 29. September zu melden.
Startliste / Weisungen	Ab 7. Oktober 2019 auf www.olg-chur.ch
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Laufabsage	Bei sehr gefährlichen Witterungsbedingungen kann der Arge Alp OL abgesagt werden. Info (nur bei Absage) bis am Freitag 11. Oktober um 20 Uhr per Mail an Ländervertreter und auf der Homepage.
Abendprogramm	Vom Veranstalter wird kein gemeinsames Abendprogramm organisiert.
Ländersitzung	Ort, Zeit und Traktanden folgen per separater Einladung an die Delegationsleitenden.

Staffellauf Samstag, 12. Oktober 2019

Karte	Tignas, Massstab 1:7'500, Stand Sommer 2019																																																																								
Bahnlegung / Kontrolle	Lukas Schubnell / Joel Morgenthaler																																																																								
Laufgebiet	Halboffenes, detailreiches Gelände an leicht abfallendem Hang, Belaufbarkeit meist gut bis sehr gut.																																																																								
Anreise	Anreise über die Julierstrasse, Cunter, Riom, Parsonz nach Tignas. Gebührenfreie Parkplätze für Reisebusse und Personenwagen am Fusse der Bergstation Parsonz Tignas (Koordinaten (LV 95): 2'763'528 / 1'162'634). Ca. 1 km Fussmarsch ins Wettkampfbereich.																																																																								
Wettkampfbereich	Wettkampfbereich im Freien, oberhalb von Tignas. Toiletten und Platz für Clubzelte ist vorhanden. Keine Unterstandsmöglichkeiten und OL-Shops.																																																																								
Festwirtschaft	Einfache Festwirtschaft mit Kaffee und Kuchen																																																																								
Zeitplan	13:00 Uhr Eröffnung Arge Alp OL 13:15 Uhr Demonstration Staffelübergabe 13:30 Uhr 1. Massenstart 13:40 Uhr 2. Massenstart 15:30 Uhr Massenstart der nicht abgelösten Läufer ca. 16:30 Uhr Siegerehrung Staffellauf direkt im WKZ																																																																								
Mutationen	Gesundheitsbedingte Mutationen müssen bis 12:30 bei der Auswertung gemeldet werden.																																																																								
Zuschauerposten	Alle Kategorien haben kurz (280 – 500 m) vor der Übergabe / Ziel einen Zuschauerposten																																																																								
Streckendaten	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Distanz (km)</th> <th colspan="2">Steigung (m)</th> <th colspan="2">Distanz (km)</th> <th colspan="2">Steigung (m)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D12</td> <td>1.9</td> <td>80</td> <td>H12</td> <td>1.9</td> <td>80</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>D14</td> <td>2.0</td> <td>90</td> <td>H14</td> <td>2.2</td> <td>130</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>D18</td> <td>3.6</td> <td>190</td> <td>H18</td> <td>4.7</td> <td>250</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>DE</td> <td>3.7</td> <td>195</td> <td>HE</td> <td>5.3</td> <td>260</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>D35</td> <td>3.5</td> <td>190</td> <td>H35</td> <td>4.4</td> <td>210</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>D45</td> <td>3.3</td> <td>190</td> <td>H45</td> <td>3.7</td> <td>200</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>D55</td> <td>2.3</td> <td>110</td> <td>H55</td> <td>3.1</td> <td>170</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Offen</td> <td>2.2 / 3.2</td> <td>130 / 170</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Distanz (km)		Steigung (m)		Distanz (km)		Steigung (m)		D12	1.9	80	H12	1.9	80			D14	2.0	90	H14	2.2	130			D18	3.6	190	H18	4.7	250			DE	3.7	195	HE	5.3	260			D35	3.5	190	H35	4.4	210			D45	3.3	190	H45	3.7	200			D55	2.3	110	H55	3.1	170			Offen	2.2 / 3.2	130 / 170					
Distanz (km)		Steigung (m)		Distanz (km)		Steigung (m)																																																																			
D12	1.9	80	H12	1.9	80																																																																				
D14	2.0	90	H14	2.2	130																																																																				
D18	3.6	190	H18	4.7	250																																																																				
DE	3.7	195	HE	5.3	260																																																																				
D35	3.5	190	H35	4.4	210																																																																				
D45	3.3	190	H45	3.7	200																																																																				
D55	2.3	110	H55	3.1	170																																																																				
Offen	2.2 / 3.2	130 / 170																																																																							
Startnummern	Startnummern für alle Teilnehmenden. Die Startnummern haben pro Strecke eine andere Farbe und müssen vor der Staffel bei der Auswertung im Wettkampfbereich von den Delegationsleitenden abgeholt werden.																																																																								
Bahneindruck	Posten- und Kontrollnummer neben dem Postenkreis, Postenbeschreibung auf der Karte																																																																								
Posten	Posten mit SPORTident - Einheit und Lochzange. Die Einheiten sind für den berührungslosen Betrieb AIR+ freigeschaltet. Bei defekter oder fehlender Einheit mit Zange auf Karte stempeln.																																																																								

Getränkeposten	Im Gelände sind keine Getränkeposten vorhanden
Einsprachen	Können gemäss Ziffer 12 des Wettkampfbreglements bis eine Stunde nach Übergabe/Aushang der Ranglisten an das Schiedsgericht eingereicht werden.
Schiedsgericht	Juno Kim (Laufleiter), Lukas Schubnell (Bahnleger), Nausica Paris (Delegationsleiterin Trentino)
Sanität	Im Wettkampfbzentrum
Laufaufgabe	Auch aufgebende Läufer müssen die Zieleinheit stempeln und die SI-Card auslesen lassen.

Einzellauf Sonntag, 13. Oktober 2019

Karte	Got Grond, Massstab 1:10'000, Stand Sommer 2019
Bahnlegung / Kontrolle	Sven Aschwanden / Francois Borner
Laufgebiet	Alpiner Nadelwald mit vielen kleinen Details. Feincoupiertes Gelände wechselt sich mit steileren Hangpartien ab, meist sehr gut belaufbar.
Anreise	Anreise über die Julierstrasse, Cunter in Richtung Salouf. Die Reisebusse fahren am Car/PW-Parkplatz vorbei hoch nach Salouf in die Veia sur Lai (Koordinaten (LV95): 2'763'548 / 1'166'136) und laden aus. Alsdann geordnete Rückverschiebung an den Car- / PW-Parkplatz in Gneida (Koordinaten (LV95): 2'764'105 / 1'165'050). Personenwagen dürfen nicht nach Salouf hochfahren, sie stellen das Fahrzeug direkt beim Parkplatz in Gneida ab (Missachtung hat Disqualifikation zur Folge). Fussmarsch für Carreisende ins Wettkampfbzentrum ca. 900 m. Fussmarsch für Personenwageninsassen ins Wettkampfbzentrum ca. 2 km. Nach dem Wettkampf, Fussmarsch für alle Teilnehmende zum Car/PW-Parkplatz ca. 2 km.
Wettkampfbzentrum	Wettkampfbzentrum liegt im Freien oberhalb von Salouf. Toiletten und Platz für Clubzelte ist vorhanden. Der Zieleinlauf ist ebenfalls im Wettkampfbzentrum. Keine OL-Shops.
Mutationen	Gesundheitsbedingte Mutationen müssen bis spätestens 8:30 bei der Auswertung gemeldet werden.
Festwirtschaft	Das Mittagessen wird in einem Festzelt im Wettkampfbzentrum angeboten. Daneben gibt es auch eine Festwirtschaft mit Getränken, Kaffee und Kuchen.
Startzeiten	1. Start 9:30 Uhr
Weg zum Start	1.5 km und stark ansteigend, ca. 20 – 35 Minuten
Start	Keine WC am Start
Kleidertransport	Bei schlechtem Wetter vom Start zum Wettkampfbzentrum
Postenbeschreibung	Werden am Start separat abgegeben und sind auf der Karte aufgedruckt.

Startprozedere	3min vor Startzeit: Aufruf, Löschen/Prüfen 2min vor Startzeit: Selbstbedienung Postenbeschreibung 1min vor Startzeit: Vor entsprechende Kartenbox stehen 50m Pflichtstrecke bis zum Startpunkt																																																																																																																
Posten	Posten mit SPORTident- Einheit und Lochzange. Die Einheiten sind für den berührungslosen Betrieb AIR+ freigeschaltet. Bei defekter oder fehlender Einheit mit Zange auf Karte stempeln.																																																																																																																
Streckendaten	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Distanz (km)</th> <th>Steigung (m)</th> <th>Posten</th> <th></th> <th>Distanz (km)</th> <th>Steigung (m)</th> <th>Posten</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D12</td> <td>2.5</td> <td>65</td> <td>9</td> <td>H12</td> <td>2.7</td> <td>90</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>D14</td> <td>2.8</td> <td>105</td> <td>11</td> <td>H14</td> <td>3.6</td> <td>160</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>D16</td> <td>3.1</td> <td>160</td> <td>10</td> <td>H16</td> <td>4.5</td> <td>255</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>D18</td> <td>3.6</td> <td>150</td> <td>12</td> <td>H18</td> <td>5.0</td> <td>230</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>D20</td> <td>4.4</td> <td>180</td> <td>12</td> <td>H20</td> <td>6.2</td> <td>280</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>DE</td> <td>5.9</td> <td>255</td> <td>14</td> <td>HE</td> <td>8.2</td> <td>335</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>D35</td> <td>3.5</td> <td>160</td> <td>11</td> <td>H35</td> <td>4.9</td> <td>220</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>D40</td> <td>3.8</td> <td>170</td> <td>11</td> <td>H40</td> <td>4.9</td> <td>170</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>D45</td> <td>3.3</td> <td>135</td> <td>10</td> <td>H45</td> <td>4.9</td> <td>210</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>D50</td> <td>3.3</td> <td>140</td> <td>11</td> <td>H50</td> <td>4.6</td> <td>195</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>D55</td> <td>3.0</td> <td>100</td> <td>12</td> <td>H55</td> <td>4.2</td> <td>165</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>D60</td> <td>2.5</td> <td>100</td> <td>10</td> <td>H60</td> <td>3.8</td> <td>135</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>OL</td> <td>3.5</td> <td>150</td> <td>9</td> <td>OK</td> <td>1.8</td> <td>15</td> <td>8</td> </tr> </tbody> </table>		Distanz (km)	Steigung (m)	Posten		Distanz (km)	Steigung (m)	Posten	D12	2.5	65	9	H12	2.7	90	11	D14	2.8	105	11	H14	3.6	160	13	D16	3.1	160	10	H16	4.5	255	12	D18	3.6	150	12	H18	5.0	230	13	D20	4.4	180	12	H20	6.2	280	13	DE	5.9	255	14	HE	8.2	335	17	D35	3.5	160	11	H35	4.9	220	13	D40	3.8	170	11	H40	4.9	170	12	D45	3.3	135	10	H45	4.9	210	13	D50	3.3	140	11	H50	4.6	195	13	D55	3.0	100	12	H55	4.2	165	11	D60	2.5	100	10	H60	3.8	135	12	OL	3.5	150	9	OK	1.8	15	8
	Distanz (km)	Steigung (m)	Posten		Distanz (km)	Steigung (m)	Posten																																																																																																										
D12	2.5	65	9	H12	2.7	90	11																																																																																																										
D14	2.8	105	11	H14	3.6	160	13																																																																																																										
D16	3.1	160	10	H16	4.5	255	12																																																																																																										
D18	3.6	150	12	H18	5.0	230	13																																																																																																										
D20	4.4	180	12	H20	6.2	280	13																																																																																																										
DE	5.9	255	14	HE	8.2	335	17																																																																																																										
D35	3.5	160	11	H35	4.9	220	13																																																																																																										
D40	3.8	170	11	H40	4.9	170	12																																																																																																										
D45	3.3	135	10	H45	4.9	210	13																																																																																																										
D50	3.3	140	11	H50	4.6	195	13																																																																																																										
D55	3.0	100	12	H55	4.2	165	11																																																																																																										
D60	2.5	100	10	H60	3.8	135	12																																																																																																										
OL	3.5	150	9	OK	1.8	15	8																																																																																																										
Getränkeposten	Auf Karte markiert, für H20, DE und HE nach ca. 75% des Laufes																																																																																																																
Einsprachen	Können gemäss Ziffer 12 des Wettkampfbreglements bis eine Stunde nach Übergabe/Aushang der Ranglisten an das Schiedsgericht eingereicht werden.																																																																																																																
Schiedsgericht	Coni Meili (Laufleiter), Sven Aschwanden (Bahnleger), Nausica Paris (Delegationsleiterin Trentino)																																																																																																																
Sanität	Im Wettkampfbzentrum und beim Getränkeposten																																																																																																																
Rangverkündigung	ca. 13:30 im Wettkampfbzentrum																																																																																																																
Laufaufgabe	Auch aufgebende Läufer müssen die Zieleinheit stempeln und die SI-Card auslesen lassen.																																																																																																																

