

Letzte Infos
zum LRL-OL der LSG Weiher und der OLG Elsenzgau
am 01.07.2017 in Ubstadt-Weiher

OL-Karte „Eisengrubenwald“, Äquidistanz 5 m,

Die Karte wurde im Februar 2016 neu aufgenommen und in den letzten Wochen zum Teil aktualisiert. Jahreszeitenbedingt ist der Wald zurzeit oft „grüner“ als auf der Karte dargestellt. Schneisen sind z. T. zugewachsen.
Hinweis: Die Objekte auf der Karte sind manchmal eher klein und nicht so imposant, wie man es erwarten könnte.

Entfernungen: Parkplatz nahe WKZ, Ziel am WKZ,
WKZ → Start ca. 700 m (5 Hm).

Der Weg zum Start erfolgt entlang einer Fahrstraße und kreuzt am Zuschauerposten die Bahnen. Der Start ist an einer zwar für den Verkehr verbotenen, aber dennoch leider befahrenen Ortsverbindungsstraße. Bitte achtet auf den Verkehr!

Streckenlängen (Mitteldistanz):

- Bahn A: 6,33 km + 145 Hm (29 Posten) (H 19 AL)
Bahn B: 5,82 km + 140 Hm (29 Posten) (D 19 AL, H 18, H 35)
Bahn C: 4,32 km + 75 Hm (23 Posten) (H 18, H 19 AK, H 45)
Bahn D: 4,08 km + 80 Hm (24 Posten) (D 18, D 35, H 16, H 55)
Bahn E: 3,26 km + 70 Hm (21 Posten) (D 16, D 19 AK, D 45, OM)
Bahn F: 2,03 km + 35 Hm (13 P) (D 55, D 65, H 65, H 75)
Bahn G: 1,61 km + 45 Hm (12 Posten) (D14, H14, OK)
Bahn H: 1,56 km + 40 Hm (10 Posten) (D 12, H 12, D/H 12 begleitet)
Bahn I: 4,07 km + 105 Hm (12 Posten) (OL)

OK = offen kurz leicht

OM = offen mittel schwer

OL = offen lang leicht

Postenbeschreibung liegt am WKZ aus!
Startzeiten werden am WKZ vergeben!

Start: freie Startreihenfolge zwischen 14:00 – 15:30 Uhr.

Beginn der Laufzeit durch chippen des **Startpostens!** Jeder ist für das Chippen und das Entnehmen der richtigen Laufkarte selbst verantwortlich. Nach dem Start gibt es eine kurze Pflichtstrecke bis zum Startposten.

Die Auswertung erfolgt via **SI-Chip**, **bitte gleich nach dem Lauf im WKZ auslesen!**

**Die in der Karte eingezeichneten Sperrgebiete müssen zwingend eingehalten werden. Das sollte selbstverständlich sein!
Das Durchlaufen und Queren (abseits von Wegen) von Dickichten (dunkelgrün) und Hecken, Sperrgebieten, Ackerflächen sowie Privatgelände ist absolut verboten!
Wir werden hier kontrollieren und jeden Verstoß mit der Disqualifikation des Läufers ahnden!**

A c h t u n g:

Durch das Laufgebiet führen zwei Ortsverbindungstraßen, die zum Teil befahren werden. Jede Strecke muss diese Straßen mindestens beim Zuschauerposten queren! Vorsicht beim Überqueren und Entlanglaufen. Mit Autoverkehr ist zu rechnen!! Es gilt hier die StVO!

Hinweis zur **D 12 und H12**, **egal ob mit oder ohne Begleitung** gelaufen wird: Wir Veranstalter erlauben es ausdrücklich, dass **ein** erfahrener Läufer (unabhängig von seinem Start) das Kind **bis zum Startposten** begleitet und gerne auch noch einen gemeinsamen Blick auf die Lauf-Karte wirft. Erst danach müsst ihr euch festlegen, ob begleitet gelaufen wird oder nicht.

Unterwegs (zwischen den Posten 138/139 und 123) gibt es für die längeren Bahnen eine **Getränkestelle** (Wasser). Diese ist auf der Karte markiert. Bei sehr heißen Temperaturen wird es zusätzlich am Zuschauerposten eine Getränkestelle geben.
Der Zuschauerposten (Code 108) wird von allen Bahnen angelaufen.

Nahe des Postens 136 (nur für Bahn B) war die letzten Wochen ein mobiler Elektrozaun, der eine Weidefläche eingrenzt! Bitte passt hier besonders auf.

Siegerehrung der Schüler- und Jugendkategorien unmittelbar nach der Auswertung.

Für Unvorhergesehenes am Lauftag sind wir unter 0176-45115870 zu erreichen.

Stand 25.06.2017