

Andrea Rosemeier  
Am Knittelberg 35  
76229 Karlsruhe  
Tel.: 0721 / 86 51 33  
E-Mail: andrea.rosemeier@web.de  
Fachwartin für Orientierungslauf  
im Karlsruher Turngau

Karlsruhe, 21.11.2019

## Orientierungslauf: Jahresbericht 2019 – Karlsruher Turngau

### Leistungsbilanz

International, auf Bundes- (Top 6) oder Landesebene (Top 3) konnten folgende Erfolge erzielt werden.

Internationale Orientierungslauf-Wettkämpfe:

Teilnahme von Erik Döhler (Perspektivkader Orientierungslauf) an den Weltmeisterschaften (WOC) in Norwegen.

MTBO World Masters Championships (Senioren-Weltmeisterschaften im Mountainbike-Orientierung):

- 3. Platz Bernd Döhler (M65, Mitteldistanz)
- 6. Platz Uta Spehr (W55, Massenstart, Sprint)

Bei den World Masters Series im Mountainbike-Orientierung (MTBO) erreichte Uta Spehr in der W55 den 4. Platz

Nationale Orientierungslauf-Wettkämpfe:

Deutsche Meisterschaften Sprint:

- 2. Platz Luise Kärgen (D 35)
- 4. Platz Bernd Döhler (H 65)

Deutsche Meisterschaften Mitteldistanz:

- 3. Platz Bernd Döhler (H 65)

Baden-Württembergische Meisterschaften Langdistanz:

- 1. Platz Marika Prolingheuer (D 12)
- 1. Platz Erik Döhler (H 19)
- 1. Platz Markus Prolingheuer (H 35)
- 2. Platz Kai Breckle (H 12)
- 3. Platz Lenya Stieler (D 12)
- 3. Platz Luise Kärgen (D 19)
- 3. Platz Uta Spehr (D 55)

Baden-Württembergische Meisterschaften Mitteldistanz:

- 1. Platz Luise Kärgen (D 19)
- 1. Platz Markus Prolingheuer (H 35)
- 1. Platz Bernd Döhler (H 65)
- 2. Platz Kai Breckle (H 12)
- 2. Platz Hans Breckle (H 45)
- 3. Platz Marika Prolingheuer (D 12)
- 3. Platz Anja Breckle (D 14)
- 3. Platz Julia Sorgatz (D 19)

Baden-Württembergische Staffelmeisterschaften:

- 1. Platz Hans Breckle / Markus Prolingheuer (H 70)
- 2. Platz Torsten Dunay / Bernd Döhler (H 110)
- 2. Platz Luise Kärgen (TUS Rüppurr) / Michael Krassowizkiy (TGV Horn) (H 19)
- 3. Platz Anja Breckle / Marika Prolingheuer (D 14)
- 3. Platz Janne Tevini / Kai Breckle (H 14)

Bundesrangliste MTBO:

- 1. Platz Uta Spehr (D 50)

Bundesrangliste:

- 2. Platz Luise Kärgen (D 40)

Landesrangliste Baden-Württemberg:

- 1. Platz Markus Prolingheuer (H 35)
- 2. Platz Kai Breckle (H 12)
- 2. Platz Hans Breckle (H 45)
- 3. Platz Marika Prolingheuer (D 12)

In der Vereinswertung und im Jugendcup der baden-württembergischen Landesrangliste wurde der 5. Platz erreicht.

## **Veranstaltungen / Lehrgänge**

Am 30. März 2019 veranstaltete der TUS Karlsruhe-Rüppurr den 1. Baden-Württembergischen Landesranglistenlauf im Orientierungslauf in Ettlingen. Gelaufen wurde auf der überarbeiteten und ergänzten Karte „Ettlingen-Süd“. Erstmals wurde ein Landesranglistenlauf in Form eines Langsprints veranstaltet, der mit 151 Meldungen eine sehr gute Beteiligung zu verzeichnen hatte. Neben denjenigen, die um Ranglistenpunkte kämpften, konnten zahlreiche Teilnehmende am Kinder-Orientierungslauf sowie der Anfängerbahn die Sportart kennenlernen. Für TGW/TGM-Mannschaften wurde eine eigene Strecke als Trainingsmöglichkeit angeboten.

Beim Kinderturnfest des Karlsruher Turngaus auf dem Gelände des SV Langensteinbach am 7. Juli 2019 gab es wieder Orientierungsläufe als Mitmachangebot. Erstmals erfolgten dabei die Zeitmessung und die Postenkontrolle – wie bei Wettkämpfen mittlerweile Standard – elektronisch. Zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kinderturnfestes, Eltern und Besucher/-innen nutzten die Gelegenheit, sich über die Sportart Orientierungslauf zu informieren und diese selbst auszuprobieren.

Seit Februar 2019 findet einmal wöchentlich ein orientierungslauf-spezifisches Hallentraining für alle Altersgruppen im Sportangebot des TUS Rüppurr statt, welches mit rund 20 Teilnehmenden im Alter von 8 bis 65 Jahren gut angenommen wird.

Zur Vorbereitung auf die Badischen und die Deutschen TGW/TGM-Meisterschaften wurden für die Turner/-innen des Karlsruher Turngaus mehrere spezielle Trainings-Orientierungsläufe und Übungswettkämpfe angeboten.

## **Ausblick für 2020**

Am 3. und 4. Oktober 2020 plant der TUS Rüppurr ein Orientierungslaufwochenende anzubieten. Für Samstag, den 3. Oktober ist ein Wettkampf mit einer kürzeren Strecke als Wertungslauf im Rahmen der Deutschen Park-Tour angedacht. Für die am 4. Oktober 2020 geplanten Baden-Württembergischen Mittelstreckenmeisterschaften im Orientierungslauf wird der TUS Karlsruhe-Rüppurr die vorhandene Karte im Durlacher Bergwald deutlich erweitern. Geplant sind zudem wieder Trainings-Orientierungsläufe für die TGW/TGM-Sportler/-innen.